

Prova de Equivalência à Frequência

2º Ciclo do Ensino Básico

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ALEXANDRE HERCULANO



Escola Básica Alexandre Herculano - Rua Rui Manhoso, 2005-071 Santarém
Contactos: 243309420 - 961320515 - secretaria@ae-aherculano.pt

Informação-Prova 2026

Educação Física

Código: 28

Tipo de Prova: Prática

Duração: 45 min

Introdução

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do 2º Ciclo da disciplina de Educação Física (EF), em cumprimento do estabelecido no Despacho Normativo n.º 3/2026, de 23 de fevereiro (Regulamento das Provas de Avaliação Externa e das Provas de Equivalência à Frequência dos Ensinos Básico e Secundário), nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e dos documentos orientadores da disciplina.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, as Aprendizagens Essenciais de EF e os objetivos previstos para o 2º ciclo no Projeto de EF do Departamento de EF da Escola Básica Alexandre Herculano, e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática com duração limitada, incidindo sobre as seguintes áreas:

- Aptidão Física
- Atividades Físicas

Características e estrutura

A prova é composta por uma componente prática.

A prova prática incide sobre as áreas programáticas relacionadas com a Aptidão Física (Resistência) e as Atividades Físicas (matérias/modalidades), nomeadamente: Basquetebol, Ginástica

no Solo e de Aparelhos, Atletismo e Badminton. Serão efetuados exercícios específicos para avaliar cada uma delas.

A prova é cotada para 100 pontos.

A valorização destas áreas na prova apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 - Valorização das áreas

Áreas		Cotação (em pontos)
Aptidão Física	Resistência	20
Atividades Físicas	Basquetebol	20
	Ginástica (Solo e Aparelhos)	20
	Atletismo	20
	Badminton	20

CrITÉRIOS gerais de classificação

A classificação a atribuir ao desempenho em cada exercício resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada situação.

As situações em que o aluno se recusa a realizar o exercício são classificadas com zero pontos.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

Material

Equipamento desportivo para realização das atividades em causa, adequadas às condições climáticas e do pavilhão desportivo onde se vai realizar a prova (ex.: sapatilhas próprias e sa-brinas de Ginástica, meias, calções, t-shirt, fato de treino).